

# Berta Otero Miró

Graduada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas.

Máster General Sanitario con especialización en Terapia Familiar Sistémica por la Universidad de Navarra.

Colegiada N° M – 42568.

Ha realizado estancias formativas en Madrid en la Fundación Instituto Spiral, en la Clínica Oapsis Psicoterapia y en la Consulta Doctor Carlos Chiclana.

Ha realizado atención psicológica en diversos formatos terapéuticos, incluyendo terapia individual, familiar y grupal.

Ha acompañado a paciente adulto e infantojuvenil atravesando procesos como: trastornos del estado de ánimo, problemas de ansiedad, adicciones químicas y comportamentales, procesos de duelo, trastornos de la conducta alimentaria, trastornos de la personalidad y trastorno por déficit de atención e hiperactividad.

Actualmente, desarrolla su labor profesional atendiendo a adultos con distintas necesidades psicológicas desde una perspectiva integradora e incluyendo elementos de la terapia sistémica.

